



Često postavljena pitanja i odgovori o tuberkulozi

1. Šta je tuberkuloza?

Tuberkuloza je infektivna bolest, koja je uzrokovana bakterijom tuberkuloze (*Mycobacterium tuberculosis*). Najčešći oblik je tuberkuloza pluća (oko 70%). Drugi oblici, kao npr. tuberkuloza limfnih čvorova ili kostiju, nisu zarazni.

2. Šta je latentna tuberkulozna infekcija?

Latentna tuberkulozna infekcija znači, da je osoba nekada u svom životu došla u kontakt sa bakterijama tuberkuloze i da se njima zarazila (inficirala). U ovom stadijumu, osoba nije bolesna niti zarazna. Većina inficiranih osoba (oko 90%) nikada ne obole od tuberkuloze.

3. Kako se tuberkuloza prenosi?

Bakterije tuberkuloze se prenose sa čoveka na čoveka preko vazduha. Obolela osoba kašljanjem izbacuje mikroskopski male kapi sa bakterijama tuberkuloze u okolni vazduh. One određeno vreme lebde u vazduhu i drugi ljudi ih mogu udahnuti. Opasnost od zaraze (infekcije) postoji samo kod kontakta sa osobom koja je zaražena tuberkulozom pluća (6. pitanje).

4. Kada je reč o oboljenju od tuberkuloze?

O oboljenju je reč, kada se bakterije razmnože u plućima. To se može desiti mesecima ili godinama posle infekcije. Bakterije tuberkuloze se preko krvotoka mogu raširiti i po ostalim delovima tela (npr. po limfnim čvorovima, centralnom nervnom sistemu, kostima). Ovi oblici tuberkuloze nisu zarazni. Tuberkuloza je opasna pre svega za malu decu i osobe sa oslabljenim imunitetom. Tuberkuloza se u današnjem vremenu može dobro izlečiti, ako se pravilno leči.

5. Koji su tipični simptomi oboljenja od tuberkuloze?

Bolest često počinje uz malo tegoba. Tu spadaju: kašalj (ponekad sa sukrvicom), gubitak telesne težine, gubitak apetita, umor, lagano povišena temperatura, prezonjavanje noću, bolovi u prsima.

6. Kada je reč o zaraznoj tuberkulozi pluća?

O zaraznoj tuberkulozi pluća je reč, kada se oboljenje u plućima razvilo do mere da obolela osoba izbacuje bakterije tuberkuloze kašljanjem (u svakom slučaju kijanjem). Obolela osoba tek u ovom stadijumu oboljenja može da prenese tuberkulozu i da zarazi suljude (3. pitanje).

7. Koliko dugo traje zaraza od osobe koja je zaražena tuberkulozom pluća?

Osoba sa zaraznom tuberkulozom pluća je izolovana u bolnici ili kući, tj. odvojena je od okruženja. Ona ostaje u izolaciji sve dok više ne bude zarazna. To, po pravilu, traje dve do tri nedelje. Posle toga više nije zarazna. Međutim, ona pod lekarskom kontrolom mora da nastavi sa terapijom šest meseci ili duže do potpunog ozdravljenja.

8. Ko se nalazi pod rizikom zaraze?

Pod rizikom zaraze se nalaze samo osobe, koje imaju bliski kontakt sa osobom koja boluje od zarazne tuberkuloze pluća (provode više sati zajedno u istim prostorijama) (6. pitanje).



9. Primio/primila sam vakcinu. Da li se ipak mogu zaraziti?

Možete, jer redovno sprovedene prijašnje vakcinacije protiv tuberkuloze (BCG) pružaju samo vrlo ograničenu zaštitu.

10. Bio/bila sam u kontaktu sa osobom koja je obolela od tuberkuloze. Šta sada treba da uradim?

Kantonalna specijalistička služba za tuberkulozu „Lungenliga“ u vašem kantonu vam nudi besplatno savetovanje i informacije o pitanjima u vezi sa tuberkulozom. Osoba koja je bila u bliskom kontaktu sa osobom koja je obolela od tuberkuloze (6. pitanje) može da ugovori termin sa specijalističkom službom za tuberkulozu (adrese se nalaze u prilogu), da bi se raspitala i testirala da li je zaražena (12. pitanje).

11. Bio/bila sam u kontaktu sa osobom, koja je obolela od tuberkuloze, ali ne na plućima. Šta sada treba da uradim?

Ne morate ništa da uradite, jer za vas ne postoji opasnost. Takvi oblici tuberkuloze nisu zarazni, jer obolela osoba ne izbacuje bakterije tuberkuloze preko disajnih puteva.

12. Kako se može utvrditi zaraza?

Zaraza se može utvrditi tuberkulinskim kožnim testom ili analizom krvi (koja se zove i gama- interferon test). O informacijama o postupku testiranja i tumačenju nalaza testa možete da se raspitate kod kantonalne specijalističke službe „Lungenliga“ u vašem kantonu.

13. Zašto se kod osoba koje su starije od dvanaest godina tuberkulinski kožni test i/ili analiza krvi izvodi tek za osam nedelja od poslednjeg kontakta sa zaraznom osobom koja je obolela od tuberkuloze pluća?

Bakterije tuberkuloze se razmnožavaju vrlo sporo i razvoj imunološke reakcije traje više nedelja. Zbog toga se tek posle osam nedelja može utvrditi da li je usledila zaraza. Kod dece koja su mlađa od dvanaest godina postoji veća opasnost od razvoja opasnih oblika tuberkuloze. Uz to, bolest se može brže razviti u tim godinama. Zato se kod njih, radi sigurnosti, prvo testiranje vrši odmah već posle poslednjeg kontakta i – zavisno od nalaza testa – isti se ponavlja posle osam nedelja.

14. Nalaz analize krvi je pozitivan. Šta to znači i šta će se sada desiti?

Positivan nalaz testa znači da je došlo do kontakta sa bakterijama tuberkuloze (2. pitanje). Specijalistička služba za tuberkulozu će vas i vašeg lekara obavestiti o tome, uz molbu da se ugovori termin za daljnja ispitivanja (rendgenski snimak, itd.), radi isključivanja oboljenja od tuberkuloze.

15. Zaražen/zaražena sam. Da li mogu time dovesti druge ljude u opasnost?

Ne! Zaraza ne znači da je osoba obolela od tuberkuloze niti da prenosi zarazu (2., 4. i 6. pitanje). Kod pozitivne analize krvi, bližnje osobe zbog toga nisu u opasnosti.

16. Zaražen/zaražena sam. Koliki je rizik da se nekada u kasnijem periodu razbolim od tuberkuloze?

Imuni sistem blokira bakteriju. Ona se na neki način nalazi u „stanju mirovanja“. Kod 90% svih zaraženih osoba tuberkuloza se ne razvija. Kod 10% osoba tuberkuloza se razvija. Od toga se kod polovine ljudi oboljenje od tuberkuloze razvije u roku od dve godine, a kod druge polovine u kasnijem periodu života (4. pitanje). Rizik se povećava kada odbrana imuniteta nije dovoljno jaka (npr. kod HIV infekcije, dugoročnog lečenja kortizonom, hemoterapije koja potiskuje imunitet, dijabetesa, zloupotrebe alkohola i duvana).

17. Da li mogu da se lečim kada se zarazim?

Utvrđena zaraza (2. pitanje) se leči antibiotikom. Ovo lečenje traje između četiri i devet meseci, zavisno od antibiotika. Ovo lečenje se preporučuje, zato što se time rizik od kasnijeg oboljenja od tuberkuloze znatno smanjuje. Zaražena osoba zajedno sa nadležnim lekarom / nadležnom lekarkom odlučuje da li će se takvo lečenje sprovesti.



18. Ko šta plaća?

Preuzimanje troškova u vezi sa tuberkulozom je različito regulisano po kantonima. Kantonalna specijalistička služba za tuberkulozu „Lungenliga“ u vašem kantonu će vam rado dati informacije o važećim odredbama.

19. Da li osim kantonalnih specijalističkih službi za tuberkulozu postoji švajcarska informativna služba za pitanja o tuberkulozi?

Da, Stručni centar za tuberkulozu službe „Lungenliga“, Švajcarska, koji po nalogu švajcarskog Saveznog zavoda za zaštitu zdravlja zastupa nacionalne zadatke. Opširne informacije se mogu naći na internet stranici www.tbinfo.ch.

20. Kako se vrši pregled okruženja?

Ako se dijagnosticirala tuberkuloza, onda nadležni lekar/nadležna lekarka i laboratorija moraju to da prijave kantonalnom lekaru/lekarki mesta boravka obolele osobe. Kantonalni lekar/kantonalna lekarka na osnovu nalaza pregleda odlučuje, da li treba da se izvrši pregled okruženja. To je slučaj kada je reč o zaraznoj tuberkulozi pluća. Ukoliko je takva tuberkuloza prisutna, onda se specijalističkoj službi za tuberkulozu nadležne kantonalne službe „Lungenliga“ nalaže sprovođenje pregleda okruženja. Ona stupa u kontakt sa obolelom osobom. Zajedno sastavljaju spisak kontakt osoba, koje su pod rizikom od zaraze (8. pitanje). Po pravilu su to članovi porodice, sustanari, kolege sa posla i kolege sa kojima se provodi slobodno vreme.

Zatim se te osobe obaveste i vrši se testiranje, da li su se zarazile (12. pitanje).

Da li ste znali, da

- ... je tuberkuloza infektivna bolest koja se mora prijaviti švajcarskom Saveznom zavodu za zaštitu zdravlja (BAG)?
- ... se u Švajcarskoj u proteklim godinama broj novih tuberkuloznih slučajeva kreće između 500 i 550 godišnje?
- ... se tuberkuloza u Švajcarskoj uspešno leči, ukoliko se medikamenti uzimaju prema preporukama specijalističke službe „Lungenliga“, Švajcarska i BAG-a?
- ... svake godine širom sveta (pogotovo u zemljama u razvoju) od tuberkuloze umire okruglo 1,8 miliona ljudi??

Competence centre tuberculosis
Südbahnhofstrasse 14c
3000 Berne 14
Phone 031 378 20 50
Fax 031 378 20 51
E-Mail: tbinfo@lungenliga.ch
Internet: www.tbinfo.ch



SWISS LUNG ASSOCIATION

Specijalističke službe za tuberkulozu

Aargau/Basel-Land

Lungenliga Aargau
Hintere Bahnhofstrasse 6
Postfach
5001 Aarau
Tel. 062 832 40 00
Fax 062 832 40 01
lungenliga.aargau@llag.ch

Basel Stadt

Kantonsärztlicher Dienst
St. Alban-Vorstadt 12
4001 Basel
Tel. 061 267 95 26
Fax 061 267 95 28
gsd@bs.ch

Bern

Lungenliga Bern
Neubrückstrasse 65
3012 Bern
Tel. 031 300 26 26
Fax 031 300 26 25
info@lungenliga-be.ch

Fribourg

Ligue pulmonaire fribourgeoise
Route des Daillettes 1
Case postale 181
1709 Fribourg
Tel. 026 426 02 70
Fax 026 426 02 88
info@liguepulmonaire-fr.ch

Genève

Ligue pulmonaire genevoise
42-44, avenue Cardinal-Mermillod
1227 Carouge
Tel. 022 309 09 90
Fax 022 309 09 91
info@lpge.ch

Glarus

Lungenliga Glarus
Hauptstrasse 34
8750 Glarus
Tel. 055 640 50 15
Fax 055 640 53 32
lungenligaglarus@bluewin.ch

Graubünden

Lungenliga Graubünden
Gürtelstrasse 80
7000 Chur
Tel. 081 354 91 00
Fax 081 354 91 09
info@llgr.ch

Jura

Ligue pulmonaire jurassienne
Place de l'Eglise 7
2800 Delémont
Tel. 032 422 20 12
Fax 032 422 20 45
direction@liguepj.ch

Luzern-Zug/ Nidwalden/Obwalden

Lungenliga Luzern -Zug
Schachenstrasse 9
6030 Ebikon
Tel. 041 429 31 10
Fax 041 429 31 11
info@lungenliga-lu-zg.ch

Neuchâtel

Ligue pulmonaire neuchâteloise
8, avenue du Peyrou
2000 Neuchâtel
Tél. 032 723 08 68
Fax 032 723 08 69
ligue.pulmonaire@ne.ch

St. Gallen/ Appenzell AI/Appenzell AR

Lungenliga St. Gallen
Florastrasse 4
Postfach
9006 St. Gallen
Tel. 071 228 47 47
Fax 071 228 47 48
info@lungenliga-sg.ch

Schaffhausen

Lungenliga Schaffhausen
Grabenstrasse 7
8200 Schaffhausen
Tel. 052 625 28 03
Fax 052 625 37 74
info@lungenliga-sh.ch

Schwyz

Lungenliga Schwyz
Bahnhofstrasse 16
Postfach 101
8808 Pfäffikon SZ
Tel. 055 410 55 52
Fax 055 410 55 92
pfaeffikon@lungenligaschwyz.ch

Solothurn

Lungenliga Solothurn
Dornacherstrasse 33
4500 Solothurn
Tel. 032 628 68 28
Fax 032 628 68 38
info@lungenliga-so.ch

Thurgau

Lungenliga Thurgau
Bahnhofstrasse 15
Postfach 251
8570 Weinfelden
Tel. 071 626 98 98
Fax 071 626 98 99
info@lungenliga-tg.ch

Ticino

Lega polmonare ticinese
Via alla Campagna 9
6904 Lugano
Tel. 091 973 22 80
Fax 091 973 22 89
legapolm@bluewin.ch

Uri

Lungenliga Uri
Seedorferstrasse 19
6460 Altdorf
Tel. 041 870 15 72
Fax 041 870 18 58
lungenliga.uri@bluewin.ch

Valais

Ligue pulmonaire valaisanne
Rue des Condémines 14
Case postale 888
1951 Sion
Tel. 027 329 04 29
Fax 027 329 04 30
info@lvpp.ch

Vaud

Ligue pulmonaire vaudoise
Avenue de Provence 4
1007 Lausanne
Tel. 021 623 37 47
Fax 021 623 37 10
info@lpvd.ch

Zürich

Lungenliga Zürich
Wilfriedstrasse 7
Postfach
8032 Zürich
Tel. 044 268 20 00
Fax 044 268 20 20
info@lungenliga-zh.ch

Fürstentum Liechtenstein

Amt für Gesundheit
Aeulestrasse 51
Postfach 684
FL-9490 Vaduz
Tel. 00423 236 73 34
Fax 00423 236 73 39

