



Notice explicative

Tuberculose

lorsque la personne malade se sent déjà mieux au bout de quelques semaines, il lui faut obligatoirement prendre tous les jours et de manière conséquente les médicaments pendant toute la durée prescrite. Si la prise des médicaments n'est pas correctement respectée, la maladie flambe à nouveau et les personnes se trouvant dans l'environnement du malade peuvent à nouveau être contaminées. Il se peut alors que la guérison de ces formes de tuberculose ne soit plus sûre parce que les médicaments ne sont éventuellement plus efficaces.

Sans une collaboration optimale du patient, les meilleurs médicaments contre la tuberculose ne servent à rien!

Recherche des personnes contaminées, mais pas encore malades

Les personnes en contact étroit avec un malade contagieux (c.-à-d. les membres de la famille, les amis, les connaissances, les collègues de travail) doivent être examinées car elles pourraient avoir été contaminées, tomber malades ultérieurement et à leur tour contaminer d'autres personnes.

Quelles possibilités d'examen votre médecin a-t-il pour déceler si vous avez été contaminé par des bacilles tuberculeux?

Environ 8 semaines après la contamination, il est possible de déceler avec un test cutané ou un test sanguin si une contamination par des bacilles tuberculeux a eu lieu.

1. Test à la tuberculine (Mantoux)

Le test à la tuberculine est un test cutané que l'on effectue sur l'avant-bras. L'apparition d'un durcissement dans la zone du test en l'espace de 3 à 7 jours, est l'indice d'une éventuelle contamination par des bacilles tuberculeux.

2. Test sanguin (test de mesure de l'interféron gamma)

Au laboratoire, on analyse dans un échantillon de sang si la personne a été contaminée. Un test de dépistage du SIDA n'est cependant pas fait simultanément, sauf si cela a été convenu avant avec le patient.

Si l'un des tests ou les deux tests montrent une infection, il est possible de prévenir l'éclosion de la maladie avec des médicaments. Ceci est très important chez les enfants en bas âge et chez les personnes infectées par le VIH. Il est souvent plus sûr de traiter immédiatement les enfants en bas âge, quel que soit le résultat du test.

Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose est une maladie infectieuse provoquée par les bacilles tuberculeux. La forme de tuberculose la plus fréquente est la tuberculose pulmonaire. Une personne qui en est atteinte peut contaminer sa famille et d'autres personnes. La tuberculose est une affection dangereuse, surtout pour les enfants en bas âge et les personnes immunodéprimées. Mais elle est curable lorsqu'elle est traitée correctement.

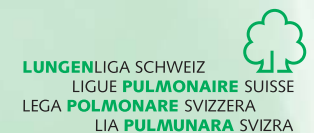
Contamination

La contamination par les bacilles tuberculeux se fait d'une personne à une autre par les voies respiratoires. En tous cas, la personne malade rejette dans l'air environnant de très fines gouttelettes contenant des bacilles tuberculeux. Ceux-ci peuvent ensuite être inhalés par une autre personne. Il y a un risque de contamination en cas de contact avec une personne atteinte de tuberculose pulmonaire. Le risque est d'autant plus élevé que le contact est plus long et plus étroit. Les malades considérés comme contagieux sont ceux qui émettent en toussant une telle quantité de bacilles tuberculeux que ceux-ci peuvent être vus au microscope dans le laboratoire.

Janvier 2007



Office fédéral
de la santé publique





Dissémination de la maladie dans le corps

Après l'inhalation de bacilles tuberculeux, ceux-ci restent dans les poumons. La plupart (environ 90%) des personnes contaminées peuvent tenir en échec l'infection et ne tombent pas malades. Chez 10% des sujets, la maladie apparaît au bout de plusieurs semaines, mois ou années quand les bactéries se multiplient dans les poumons. Les enfants en bas âge (de moins de 5 ans) et les personnes atteintes de maladies affaiblissant l'immunité (par ex. VIH) tombent plus souvent et plus sévèrement malades. A la radiographie des poumons, on peut alors voir souvent une «tache». Une personne malade peut contaminer d'autres personnes en toussant.

A partir des poumons, les bacilles peuvent aussi disséminer dans d'autres organes et y provoquer une tuberculose, par ex. dans les ganglions lymphatiques (souvent au niveau du cou), les méninges, les os et les organes abdominaux.

Signes de la maladie

La maladie débute souvent avec peu de symptômes. Ceux-ci sont les suivants:

- toux, parfois avec des crachats striés de sang
- perte de poids
- manque d'appétit
- fatigue
- légère fièvre
- transpiration nocturne
- douleurs dans la poitrine

Toutes les personnes atteintes de tuberculose ne se sentent pas gravement malades. Il faut consulter un médecin en cas de toux persistant plus de 2 à 3 semaines ou de survenue d'autres symptômes susmentionnés.

Diagnostic de la tuberculose

Quelles possibilités d'examen votre médecin a-t-il pour déceler si vous êtes atteint de tuberculose?

1. Recherche de bacilles tuberculeux

Les bactéries sont recherchées dans les crachats (expectorations) du patient. Au laboratoire, les crachats sont colorés de manière à pouvoir voir les bactéries au

microscope. Mais parfois, on ne les voit qu'après les avoir laissées se multiplier pendant plusieurs semaines. A cet effet, les crachats sont conservés au laboratoire dans un milieu nutritif pour bactéries (culture).

2. Radiographie des poumons

Un résultat anormal à la radiographie peut être un indice de tuberculose; mais cet examen n'apporte pas une preuve certaine car d'autres maladies peuvent avoir le même aspect. C'est pourquoi il est toujours nécessaire de faire une recherche de bacilles tuberculeux dans les crachats, au laboratoire.

3. Endoscopie des poumons (bronchoscopie)

Si aucune bactérie n'a été retrouvée, une endoscopie des poumons peut aussi s'avérer nécessaire pour poser un diagnostic définitif. A cet effet, on regarde dans les voies aériennes avec une fine sonde et on prélève des échantillons pour un examen de laboratoire.

Traitement de la tuberculose

L'objectif du traitement est la destruction des bacilles tuberculeux. Le traitement par plusieurs médicaments spéciaux dure normalement 6 mois, car les bactéries ne réagissent que très lentement au traitement. Même